



mon job d'après

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bilan de compétences rentrée :
un accompagnement sur-mesure pour réinventer sa
vie professionnelle



mon job d'après

Aujourd'hui, la notion de travail ne se limite plus à un simple emploi : elle fait partie intégrante de notre équilibre personnel, de notre identité.

En 2020, la crise sanitaire a mis en lumière de nouvelles réalités professionnelles, notamment pour ceux qui se sont retrouvés confrontés à un burn-out ou une perte de sens, sans être atteints de pathologies graves.

C'est dans ce contexte que Karine Chossinand, soignante spécialisée en oncologie et coach diplômée, a créé [Mon Job d'Après](#).

À travers des bilans de compétences en ligne, courts et longs, ainsi qu'une possibilité d'accompagnement en présentiel, elle propose un programme unique de réinvention professionnelle, en particulier pour les actifs, les malades, les personnes en reconversion et ceux en quête de sens.

Mon Job d'Après : un concept adapté à une époque en pleine mutation, né d'une vocation personnelle

Depuis 2020, la société a été secouée par des bouleversements sans précédent qui ont poussé de nombreuses personnes à repenser leur vie professionnelle.

Si certains ont dû réinventer leur parcours à cause de la pandémie, d'autres, en quête de sens, ont ressenti **le besoin de revoir leur trajectoire de carrière**, après un burn-out ou un épuisement professionnel.

La mission de Mon Job d'Après est de **répondre à cette quête de réorientation professionnelle en offrant des bilans de compétences accessibles et adaptés** à des situations de vie diverses, tout en intégrant une approche inclusive, empathique et humaine.

Karine Chossinand, soignante diplômée d'État et coach diplômée, évolue dans le secteur médical depuis 2004, notamment dans le domaine de l'oncologie.

Après avoir accompagné des patients tout au long de leur parcours de soin, elle a décidé de créer Mon Job d'Après pour **aider les personnes en reconversion professionnelle, en quête de sens**, ou ayant vécu des situations professionnelles difficiles, telles que le burn-out ou des pathologies graves.



À travers des bilans de compétences adaptés, Karine souhaite **offrir un cadre sécurisé pour permettre à chacun de se reconstruire et de trouver un travail épanouissant**.

“

Je pense qu'un travail épanouissant aide à construire sa confiance en soi et que l'alignement personnel aide à la décision.

”

Karine Chossinand a développé ce programme pour **offrir un cadre sécurisé, rassurant et stimulant**.

En prenant en compte la santé mentale, la neurodiversité et les situations spécifiques liées à la maladie, elle accompagne des individus dans leur quête de réinvention professionnelle.

Un accompagnement sur-mesure et bienveillant au service de la transformation professionnelle

Les bilans de compétences proposés par Mon Job d'Après s'adressent à un public varié : des actifs en quête de sens, des personnes en reconversion professionnelle, des aidants familiaux, mais aussi des individus touchés par la maladie ou le burn-out.

Le programme est décliné en deux formats : **un parcours court et un parcours long, qui peuvent être réalisés entièrement en ligne**, avec la possibilité de personnaliser les horaires, ou en présentiel si besoin.

Le format en ligne permet d'**offrir une grande flexibilité**, essentielle pour ceux qui, par exemple, sont parents ou en situation de handicap, comme le propose Karine Chossinand avec des créneaux horaires adaptés (notamment le soir entre 20h45 et 22h).

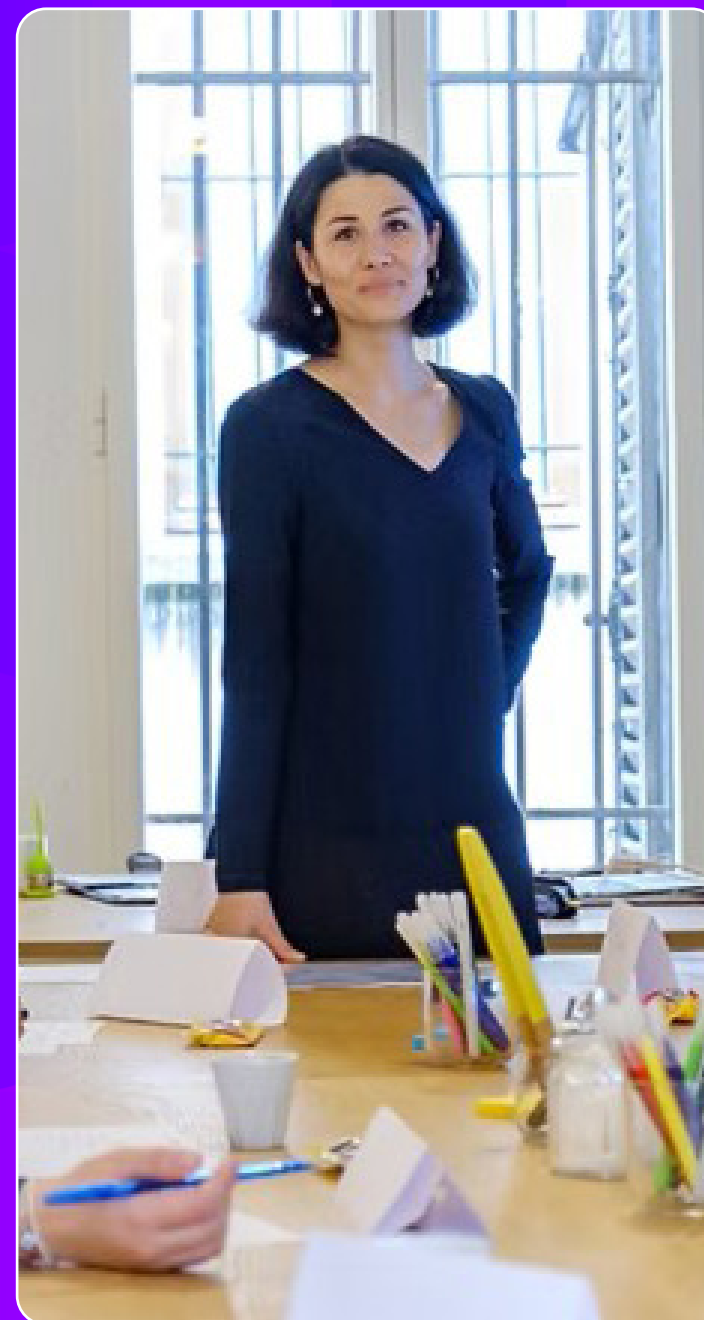
L'un des éléments essentiels du bilan de compétences proposé est la capacité d'adaptation.

Karine Chossinand, grâce à sa double expertise de soignante et de coach, propose un **accompagnement particulièrement ciblé**.

Son expérience en oncologie, notamment dans l'accompagnement des patients durant et après les traitements, l'a conduite à **créer un parcours allant au-delà des simples démarches administratives de reconversion professionnelle**.

En effet, l'approche de Mon Job d'Après est particulièrement innovante. Elle va au-delà de la simple réévaluation des compétences.

Elle aide ses clients à réfléchir sur le sens qu'ils souhaitent donner à leur carrière, à identifier leurs aspirations profondes, et à réaliser un projet professionnel qui soit **véritablement aligné avec leurs valeurs et leur bien-être**.





Des atouts multiples pour réussir sa réorientation

- Un parcours complet et flexible : grâce à des sessions en ligne ou en présentiel, chacun peut choisir la formule qui correspond le mieux à ses besoins et à son emploi du temps ;
- Un accompagnement personnalisé : Karine Chossinand s'adapte aux besoins spécifiques de chaque individu, en prenant en compte des éléments comme le burn-out, les maladies chroniques ou même la neurodiversité ;
- Une approche empathique et humaine : la bienveillance et l'écoute sont au cœur du processus d'accompagnement, permettant aux participants de s'exprimer sans crainte de jugement, dans un environnement sécurisé ;
- Une expertise soignante unique : Karine Chossinand, forte de son expérience en oncologie et de son rôle de coach, propose une approche médicale et psychologique afin de travailler sur les impacts mentaux liés aux parcours professionnels difficiles.

Une approche inclusive : pour tous, sans exception

Mon Job d'Après se distingue par sa volonté d'inclusivité.

Karine Chossinand travaille en particulier sur des thématiques encore trop souvent ignorées dans le monde professionnel : **la neurodiversité et l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap.**

L'un des axes de développement du programme concerne également la création d'entreprise, particulièrement pour ceux qui souhaitent **se réorienter tout en créant leur propre structure.**

Les formats proposés sont accessibles à tous, que l'on soit actif, parent, aidant familial, ou porteur de handicap.

L'alignement entre vie professionnelle et bien-être personnel : un objectif de vie

C'est ce qui fait la singularité de Mon Job d'Après : ce programme n'est pas simplement destiné à réorienter une carrière. Il vise également à **réconcilier la vie professionnelle avec la vie personnelle**, en permettant à chacun de s'épanouir pleinement dans son travail.

Un concept en constante évolution

Les ambitions de Mon Job d'Après ne s'arrêtent pas là.

Karine Chossinand travaille actuellement sur le développement de l'approche en matière de **santé mentale et de neurodiversité, afin d'intégrer davantage de personnes aux parcours professionnels spécifiques** et de leur offrir des solutions personnalisées.

Le programme s'enrichit ainsi en permanence pour répondre aux attentes d'une société en mutation, où chacun cherche à retrouver un sens profond à son travail, tout en restant acteur de son avenir professionnel.



Vers un avenir professionnel épanouissant et aligné

Mon Job d'Après est bien plus qu'un simple bilan de compétences.

C'est une véritable passerelle vers une **réinvention professionnelle, où chacun peut trouver son chemin**, en fonction de ses aspirations et de son bien-être.

À une époque où le sens au travail devient une priorité pour de plus en plus de personnes, cette approche innovante et inclusive prend toute son importance.

Karine Chossinand propose ainsi un accompagnement complet, empathique et sur-mesure, permettant à chacun de **retrouver la confiance en soi et de devenir pleinement acteur de sa vie professionnelle**.

mon job d'après

Pour en savoir plus

Site web



Contact presse

 Alice Delacroix-Verchet

 alice@edissio.com

 09 52 93 08 31

Réalisé par [Mon studio graphique](#) 